

筑波地域包括支援センター

かわら版

令和2年2月1日 第22号

☎ 828-5806

いよいよ、うるう年の2月です。今年は1日多く働かなければいけない。。。
なんだか損した気分です。。

新型コロナウイルス感染症

さて、巷で噂の新型コロナウイルス感染症。新種なので大騒ぎですが、予防方法は通常の感染症と同じです。

過剰な反応は危険です。

手洗い・うがい・マスク着用！！

重要なのは、**手で顔を触らない**ようにすること！！

感染は、自分の手だと思きましょう！！

又、水分をこまめにとりましょう。



春はすぐそこですよ!!!

筑波山梅まつり

期間； 2月15日から3月22日
ガマの油売口上は毎日開催、野点茶会
や地酒フェス等、催し物も盛り沢山！
筑波山ライブカメラで開花情報もわかります

水戸の梅まつり

期間； 2月15日から3月29日
場所； 偕楽園・弘道館
早咲き・中咲き・遅咲きと4月上旬まで
楽しめます

梅花開五福

壺【寿】； 寿命が長い
式【徳】； 神徳がある
参【富】； 裕福である
四【無病】； 健康である
伍【天命】； 天命を以て人生を全うする

